



Passeggiate ai piedi del Monte Rosa

Gressoney-La-Trinité

Itinerario Route Itinéraire Itinerary	Segnavia Markierung Balise Path number	Tempo Aufstiegszeit Temps de montée Length of the ascent	Difficoltà Schwierigkeitsgrad Difficulté Difficulty
Edelboden Inferiore - Bivacco Gastaldi	3	3,00 h	E
Netschflus - Lago Gabiet	3a	1,00 h	E
Edelboden Inferiore - Lago Gabiet	4	2,30 h	E
Edelboden Superiore - Punta Jolanda - Lago Gabiet	5	2,30 h	E
Bivio sentiero n° 6A - Hochliecht	6B	0,30 h	E
Staffal - Sorgenti del Lys	7	2,30 h	E
Staffal - Lago Verde - Lago Blu	7A 6A 7b	3,00 h	E
Alpe Salza Inferiore - Colle Salza	7C	2,30 h	E
Passo dei Salati - Rifugio Mantova - Rifugio Gnifetti		2,30 h	EEA
Edelboden Superiore - Sant'Anna			
Laghi Salero - Passo Rothorn	9 8A	3,30 h	E
Colle Bettaforca - Rifugio Quintino Sella	9	3,30 h	EEA
Onderwald - Hockene Stei - Rothorn	10	4,00 h	E
Ex miniere di rame - Bodma	11	0,20 h	T

Gressoney-Saint-Jean

Itinerario Route Itinéraire Itinerary	Segnavia Markierung Balise Path number	Tempo Aufstiegszeit Temps de montée Length of the ascent	Difficoltà Schwierigkeitsgrad Difficulté Difficulty
Zer Trind - Laghi di Frudiera	1	3,00 h	E
Weissmatten - Laghi di Frudiera	1A	2,30 h	EE
Obre Biel - Colle Ranzola	3	2,30 h	E
Weissmatten - Punta Regina	3A	2,00 h	E
Onderwald - Passo della Bocchetta	4	3,30 h	E
Binò - Passo di Valnera	5	4,00 h	E
Tschemenndal - Alpenzu Grande	6	1,00	T
Tschemenndal - Colle Pinter - Bivacco Latellin - Testa Grigia	6	6,30h	EE
Chaschtal - Montil Inferiore	7	2,00h	E
Balmeto - Alpenzu Piccolo	7A	1,00	E
Bicla - Passo del Risuolo	8	5,00 h	EE
Rong - Schene Biel - Passo dell'Alpetto	9	4,30 h	E
Schene Biel - Passo di Valdobbiola	9A	2,00 h	E
Valdobbia - Ospizio Sottile	11	3,30 h	E
Bivio sentiero n° 11 - Alpe Skeärpie - Alpe Brönne (Valle dei Principi)	11B	2,30 h	E
Loomatto - Alpeggi di Loo (2,30 h) - Colle di Loo	12	4,00 h	E
Gressoney-La-Trinité - Gressoney-Saint-Jean	14	1,15 h	T
Villa Margherita - Sporthaus (Strada Lombarda)	14	0,30 h	T
Tschemenndal - Castel Savoia (Passeggiata della Regina)	15	1,00 h	T
Cialvrino - Lejebalmo (Walserweg)	16	6,00 h	E

Val d'Ayas

Valsesia